

ひと足早くはじめよう!

# お掃除大作戦!!

毎年の年末大掃除。「あっ、ここ掃除してなかった」「ここは…来年でいっか」なんてことになっていませんか?  
年末は何かと忙しい時期。今年は早めに計画を立て、少しずつ進めながら、家中をぴかぴかにしちゃいましょう!!

取材協力/株式会社エヌシーエス



## 1. 計画を立てる

年末までに家中をキレイにするために、家族の予定を考慮して、無理のない計画を立てるとスムーズに進めることができます。「どこ」「誰」「いつ」を基本に、お掃除カレンダーを作ると分かりやすいですよ。

## 2. 掃除作業の5大原則

- 1 お掃除の基本は「上から下へ」
- 2 「奥から手前へ」で効率よく
- 3 洗剤は「まずスポンジにつけてから」
- 4 洗剤も拭き取りも「下から上へ」
- 5 作業は「軽い汚れからひどい汚れへ」

例えば…Aさんご家族の場合(お父さん・お母さん・中学生・小学生)

11/1日	お掃除の計画を立てる 平日は仕事や学校があるため、休日に分担して進めることに!
11/3日	お出かけついでに、掃除グッズを準備
11/8日・15日	お父さん・お母さんは納戸と寝室 子どもは自分の部屋をお掃除
11/22日・23日	遠征のためみんなで外出
11/29日	お父さんは1階和室・お母さんと 子どもはリビング&ダイニング
12/6日	お父さんとお母さんはキッチンの換気扇 子どもはトイレと洗面所
12/13日	お父さんは浴室・お母さんはキッチン 子どもは家中の廊下と階段と玄関
12/20日・23日	クリスマスの準備でお掃除お休み
12/27日	みんなで障子の張り替え
12/28日	みんなで家中の窓拭き
12/29日~31日	掃除機をかけたり、水拭きをしたり、最後の仕上げを あ〜、キレイさっぱり!

**MEMO**  
揃えておきたい  
便利なお掃除グッズ

- ◆一般的な掃除グッズ  
掃除機・ほうき・塵取り・はたき・ぞうきん・バケツ
- ◆あると便利なお掃除グッズ  
洗剤…液性によって特性が異なります。用途に合わせて選びましょう。最近は環境保護のため、重曹やお酢を使う人も増えています。  
ラップ・ペーパータオル…しつこい汚れや壁にはたきシール落としに。  
ジーンズの布地…洗面台やトイレ、ステンレスの黄ばみ・水シミなどに。  
古歯ブラシ…窓のレールや水道栓など細かい接続部の汚れ落としに。  
ブラシ…凹凸のある素材のお掃除に。  
窓用ワイパー…透明ガラスのお掃除に。  
割り箸…がっつり汚れ落としに。



## ダスキンの 大掃除 定額 キャンペーン

大変な箇所はプロにお任せ! お得に賢くぴかぴかに♪

おトクな5つの定額コースをご用意!

サービス実施期間	前トク!	春トク!
前トク! 2009年11/2(月)~12/11(金)まで	前トク! 2009年11/2(月)~12/11(金)まで	前トク! 2010年1/12(火)~3/5(金)まで
サービス実施期間 2009年11/2(月)~12/11(金)	サービス実施期間 2009年11/2(月)~12/11(金)	サービス実施期間 2010年1/12(火)~3/5(金)

コース名	前トク!	春トク!
キッチン レンジフード 浴室 洗面所 トイレ ガラス・サッシ・網戸 居室照明器具 (5基)	前 98,000円 おトク! 15%OFF 春 83,300円	前 98,000円 おトク! 15%OFF 春 83,300円
キッチン レンジフード 浴室 洗面所 トイレ ガラス・サッシ・網戸 居室照明器具 (2基)	前 72,000円 おトク! 15%OFF 春 61,200円	前 72,000円 おトク! 15%OFF 春 61,200円
キッチン&浴室コース	前 52,000円 おトク! 15%OFF 春 44,200円	前 52,000円 おトク! 15%OFF 春 44,200円
キッチンコース	前 34,000円 おトク! 15%OFF 春 28,900円	前 34,000円 おトク! 15%OFF 春 28,900円
サニタリーコース	前 30,000円 おトク! 15%OFF 春 25,500円	前 30,000円 おトク! 15%OFF 春 25,500円

2週間無料お試し中!  
小さめで使いやすいお手軽タイプ。  
お掃除機・お掃除剤・お掃除スポンジ  
ハンディモップS・ナイロン  
4週間標準 レンタル料 787円(税込)

## 4. 窓回り、見落とししていませんか？



意外と忘れがちなのが、カーテンやブラインド。溜まったホコリを落とさないと、家のホコリは減らないのです。今年はしっかりチェックしましょう。

### チェックポイント

- カーテンレールはよく滑りますか？  
カーテンを長持ちさせるにはレールが重要！フックが割れていないかもチェックして！
- ブレーンシェードのヒモ・プラスチックが壊れていませんか？  
コードのみの取替えが可能なので、チェックしましょう。
- ブラインドのひもが切れていませんか？  
ひもを換えるだけで動きがスムーズになります。

### ★カーテンを洗いましょう

品質によって、洗たく方法が異なります。必ず洗濯表示を確認してください



#### ◆洗濯機で洗うには

- ①ホコリを払い、フックを外す
- ②カーテン1~2枚を洗濯ネットに入れ、水量「最大」、水流「弱」、水温30℃以下に設定。洗剤は洗濯表示を参考に、中性またはアルカリ性洗剤を使用
- ③十分にすすぐ
- ④脱水は20~30秒
- ⑤レールにかけて生地をしっかりと伸ばして干す



## 3. プロが教えるお掃除テクニック

### ●お風呂のカビ取り

- ①カビ取り剤を使用  
換気を十分にして、マスクやゴム手袋を使用すること。「まぜるな危険」表示の商品なので、酸性洗剤と一緒に絶対には使用しない
- ②カビはこすらない  
しつこいカビは湿布法で、漂白液を奥まで浸透させる

### 知っておこう！ 賢いカビの予防法

- ①浴室を出る前にシャワーで壁や床の汚れを落とす
- ②浴槽のお湯は毎日流す
- ③換気扇を回し続ける
- ④翌朝、浴室に残っている水分を拭き取る
- ⑤週に一度、アルコール除菌剤を塗布する

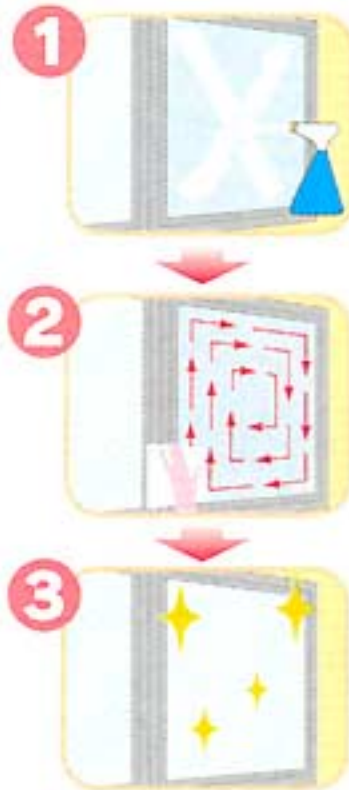
### ●石けんカス・がんこな湯アカ汚れ

- ①がんこな汚れはクリームクレンザーやメラミンフォームの研磨力で落とす。プラスチックはキズになることがあるので注意!!



### ●窓ガラスのお掃除

- ①窓ガラスにガラス用洗剤を×印に吹き付ける(汚れがひどい場合には\*印)
- ②四隅に汚れが残らないように、外側から内側へ洗剤を伸ばすように拭く
- ③7ふほど乾いた段階で、乾いたぞうきんで磨く



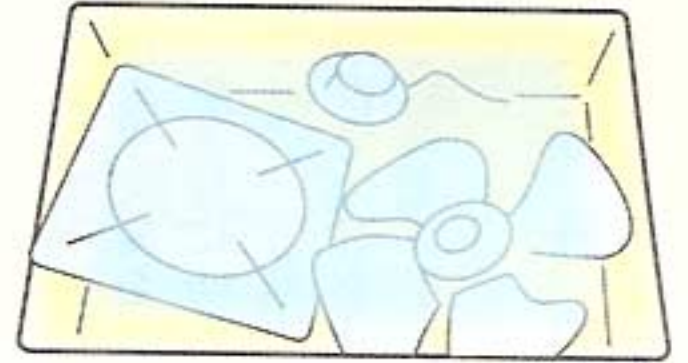
### ●網戸のお掃除 (取り外せない場合)



- ①ガラスを締め、外側からモップやブラシでホコリを払う
- ②内側のホコリを払い、下に落ちたホコリを取り除く
- ③スポンジやぞうきんに洗剤を含ませ、網戸を挟み込むように縦横に拭いていく
- ④きれいな雑巾で拭く

### ●換気扇とガスレンジ

- ①換気扇の電源を切り、外せるものはすべて外す
- ②割り箸などを使い、汚れをこそぎ落とす
- ③シンクにクロスを敷き、ビニールを広げて、つけ置き溶液を入れる(つけ置き溶液…40~50℃のお湯をシンクの1/3~2/3にためて、酸素系漂白剤コップ2/3杯と台所用洗剤を少量加える)
- ④30分ほどつけ置きする



### ●キッチンの壁やコンロの落ちにくい汚れ

- ①汚れに直接スプレー

- ② **ラップ法**  
ラップをして10~15分放置
- 湿布法**  
ペーパータオルを貼り、上から再度スプレーし、2~3分放置



- ③ラップまたはペーパータオルをはがし、スポンジでこする
- ④水で固く絞ったタオルで洗剤を拭き取った後、清拭きする

### ●便器の黄バミ汚れ

- ①がんこな黄バミは湿布法が効果的。汚れが浮き上がるまで放置します



### ●手洗いタンクの黒ズミ汚れ

- ①水で湿らせたメラミンフォームスポンジでこするか、クリームクレンザーをジーンズ布地につけこすり落とす
- ②それでも取れない場合には耐水ペーパーに水をつけこする
- ③水で固く絞ったぞうきんで全体を拭き取る

### 占道先生の 2010年 運気を良くする お掃除ポイント

2010年の運気を良くするお掃除のポイントを、いくつか紹介してみましょう。玄関で大切なのはマット。明るい色、特にグリーンがおすすめです。心が穏やかになり全体運が良くなるでしょう。

寝室はベッドのまわりのホコリをキレイにした後、まくらカバーやふとんカバーをブルーにするとぐっすり眠れるようになります。家の北側もキレイに。居間はコミュニケーションの場所なので、ソファカバーや座布団カバーに黄色がおすすめ。黄色は人の心を平穏・素直にします。家族全員で何でも話せるようになります。キッチンには特にキレイに。クロスまたはテーブルの上にオレンジ色の物を使うと会話が増え食欲もアップします。トイレには炭を置くか悪いものを浄化してくれますよ。下駄箱の中にも炭を入れると物事がスムーズに。